

Heres Consultancy

profiel voor de Cliënt

Voor wie?

Iedereen mens wordt soms geconfronteerd met intense, lastige, angstige of pijnlijke vraagstukken en steeds terugkerende thema's. Dit is volstrekt normaal, maar wat nu als het echt een last wordt en het echt een probleem gaat worden en het je gaat hinderen?

Dan kan professionele hulp een uitkomst zijn.

De aanleiding voor psychische of lichamelijke klachten kunnen heel divers zijn: traumatische gebeurtenissen (PTSS), stress, verslavingen, lichamelijke onbalans, verstoringen in relaties, verlies van werk, burn out, etc. Hoe de therapie gaat is afhankelijk van jouw hulpvraag, je persoonlijkheid en jouw situatie. Samen kijken we hier naar en kiezen de meest passende therapievorm.

Therapie brengt beweging en vooruitgang, jouw actieve inzet is daarin van belang.

- EMDR
- EMO pincode: een praktische techniek om zelfstandig, ter plekke, met jouw issues om te gaan
- Gesprekstechnieken, lichaamsgerichte oefeningen en NLP
- Inzicht en het aanleren van tools om zelfstandig met je uitdagingen aan de slag te kunnen

Het resultaat is meer plezier in privé- en werksituaties, meer energie en het verminderen of verdwijnen van klachten.

Heres Consultancy uit Zeist begeleidt sinds 1996 volwassen en kinderen naar betere vitaliteit, welbevinden en geestelijke rust met diverse therapieën en coaching. Onze opdrachtgevers zijn bedrijven, arbodiensten, maatschappelijke organisaties en particulieren. Ons werkgebied is regio Midden-Nederland, maar onze cliënten komen ook van daarbuiten.

Wat zijn de belangrijkste therapieën in onze praktijk?

Waar traumatische ervaringen of angsten je functioneren hinderen zijn EMDR, NEI (Neuro Emotionele Integratie) en NLP een snelle en effectieve aanpak.

Het principe van EMDR berust op het in de beleving oproepen van de (traumatische) gebeurtenissen, waarna de verwerking middels oogbewegingen of fysiek door de knieën of schouders afwisselend aan te raken, volgt. NEI werkt nog dieper door trauma's los te koppelen via ademhalingstechnieken en het omzetten van emoties. NLP biedt technieken om bewust gedachten om te zetten naar positieve uitkomsten.

Voor maatwerkoplossingen putten wij uit een waaier van verschillende technieken, waarmee we intuïtief en onconventioneel, maar zeer systematisch, alle levensaspecten ophelderden en optimale genezing en zelfinzicht bewerkstelligen.

Voor verdere detail informatie: <https://www.heresvitaalbodymindsoulcoaching.com/uileg-behandelwijze-nei-nac-integra>

Wie zal je het meeste ontmoeten?

Katinka Heres heeft meer dan 25 jaar ervaring als complementair therapeut: zij is psychosociaal therapeut, kinesiologe en NLP / NAC trainer.

Als ervaringsdeskundige weet zij hoe het is om krachtig en essentieel in het leven te staan, ondanks vele tegenslagen.

Door haar jarenlange ervaring als coach en trainer maakt ze snel contact en zet ze je weer snel op het juiste spoor: met daadkracht, compassie en humor. Ze werkt via verschillende invalshoeken en beproefde en resultaatgerichte ontwikkelingsmodellen, dringt snel door tot de kern en werkt op maat, met blijvend resultaat.

Doordat ze doordringt tot in de échte kern van je probleem kan ze het gevoel dat je er aan gekoppeld hebt losmaken. Hierdoor kan je het neutraliseren en een andere plek geven.

Ook krijg je oefeningen om tijdens het verwerkingsproces, als de gevoelens weer opduiken, deze meteen te neutraliseren.



Financiering

De consulten worden in de meeste gevallen -afhankelijk van de verzekering die is afgesloten- vergoed (verzekering voor alternatieve therapieën). Houd er rekening mee dat je de kosten eerst zelf moet voorschieten, de meeste verzekeringen handelen dit binnen 10 dagen af.

Een consult kost € 60,- per 30 minuten. Een telefonisch intakegesprek (30 min) is gratis.

Contact

- Telefoon: 06 2454 1639
- Email: heresconsultancytopcoaching@gmail.com
- Websites: www.heresconsultancy.com (zakelijk),
www.heresvitaalbodymindsoulcoaching.com (particulieren)
- Praktijkadres: Jan Schoutenlaan 5, 3705 VJ Zeist

Heres Consultancy is aangesloten bij de LVNT, RBCZ SCAG en TBNG. Katinka Heres is gecertificeerd therapeut, coach, NAC Practitioner en kinesiole. ABG-code: 90025309, praktijkcode: 900041777.

Referenties

"Mijn bezoek was zeer nodig, ik was depressief, ik leed aan een alcohol verslaving en was zeer agressief naar mijn relaties. Ik wilde hier echt vanaf maar het overkwam mij als het ware.

Ik heb ingezien wat de kern van het probleem was en mijn rol, in dit leven en in de relatie die over is gegaan. Nadat Katinka mij en mijn toenmalige partner met veel kundigheid geholpen had, en mij van de alcoholverslaving had afgeholpen. Waar ik ten altijd een beroep op haar kon doen, ben ik na mijn scheiding in mijn rouwproces er nog beter uit gekomen dan ik al was er is een wereld voor mij open gegaan ik ben haar erg dankbaar.

Zij is wel zo professioneel dat zij de cliënt niet afhankelijk maakt van haar of de therapie. Ik ben geheel genezen en heb weer een fijne en nu een gelijkwaardige relatie en voel me heerlijk."

E. B. (ondernemer)

Ga voor meer referenties naar: <https://www.heresvitaalbodymindsoulcoaching.com/referenties-particulieren>