

Liefdes Hack



Ik ga voor jou aan de gang via onderstaande manier om te kijken.

1. Waar jij een blinde vlek hebt.
2. onrealistische verwachtingen hebt neergelegd.
3. Sleutelen waar het kan ..

Om jouw Droomman en Droomvrouw naar jou te trekken.

4. hoe dat er uit ziet dat ligt aan wat jij inbrengt of los mag laten ..

Lees dit nog maar eens door ..

En dan gaan we voor je aan de slag .

Ga je met mij in zee dan gaat het ons lukken!!

*Jouw dating pad tot een succes maken.*

*Vindt de liefde die bij je hoort!*

*Hoe doe je dat?*

*Je bent aan het daten maar je merkt dat je het niet zo lekker loopt.  
je voelt de klik niet zo ?*

*Hoe komt dat toch ?*

*frustrerend toch?!!*

Dan zeggen we wel eens dan zitten we niet op 1 lijn.

Ik leg meestal uit dat het kan liggen aan de **Basisbehoeften**,

En natuurlijk heeft invloed op jouw communicatie en non verbaal

**Wat hebben jouw Basisbehoeften hier nou mee te maken en waarom?  
ik leg het je straks uit..**

Misschien helpt het je om mee te kijken met het Dating pad van we zullen hem mister C noemen.

In mijn vorige blog heb ik over hem gesproken.

Hoe gaat het nu met mister C?

Dit was zijn vraag voor deze week,,

**Hoi Katinka,**

**Wil jij even met meekijken naar mijn date voor morgen?**

**Nu weten heel wat mensen dat ik intuïtief mee kan kijken.**

Daar hebben ze veel profijt van.

We zullen de cliënt mister C noemen misschien+ herken je iets bij jezelf waar hij ook tegen aan loopt.

Mister C is een bescheiden jonge man knap bescheiden en intelligent.

Hij wil graag een vaste relatie.



Hij heeft een coaching traject van een jaar,

Waar we naast persoonlijke ontwikkeling ook aan de toekomst werken.

Hij heeft een aantal matches gevonden en deze matches bekijken we vaak samen.





Dat zit ook in zijn pakket naast toekomst succes en gezondheid ,  
het hele pakket dus..

En in dit geval ging het dus om daten voor Mister C

Het daten gaat wat makkelijker.

De eerste en de tweede Date ging goed.

Nu op naar de derde Date.

Lees in de vorige Blog hoe het hem verging op zijn tweede date,

En wat wij toen besloten om date beter te laten verlopen.

Maar nu over zijn derde date..

Mister C en ik hadden weer ons maandelijkse live coaching.

Hij heeft 3 dates gehad met een aardige en knap meisje.

We zijn bezig met zijn groei maar ook bezig met een passende date, waar hij  
zich goed bij voelt.

Hij heeft een aantal relaties gehad en weet nu dat hij betere keuzes moet maken.

Zijn doel is om echt een gelijkwaardige heerlijke relatie met een meisje op te  
bouwen.

**Nu de Date....**

**Tijdens de dates merkte hij al op dat het wel erg moeizaam ging en, hij de hele tijd het contact moest onderhouden.**

**Dan is de vraag wat zit daar nou achter dat heb jezelf ook wel eens gehad toch ?**

**iedereen heeft zijn agenda toch denk je dan..**

**Is dat nu een man vrouw ding?**

**Of zit daar angst en pijn achter zou je kunnen denken.**

**Het is in ieder geval heel ongemakkelijk...**

Ik heb mister C aangeraden om toch iets meer de diepte in te gaan tijdens de derde date.

Dat kun je doen door toch wat vragen te stellen.

Hij heeft voorzichtig achter de schermen kunnen kijken van haar afstand - gordijn...

Ik heb Mister C geleerd om niet gekeurd te worden maar om echt te kijken wil ik dit wel?

En zich aftevragen.

Hoe voel ik mij tijdens de date?

Hij voelde eigenlijk dat het niet vloeiende en dat hij toch wat ongemakkelijk voelde.

Hij heeft via de coaching geleerd om haar verbaal te bevestigen op haar basis behoeften.

Dat hoort natuurlijk wel bij daten.

**Maar nadat we de situatie bekeken hebben..**

**Heeft Mister C besloten om verder te zoeken.**

**Ik zei: je gaat goed mister C je blijft jezelf dus trouw!**

Hij heeft door de coaching nu een raamwerk en model wat bij hem past.

Ik als Coach ben naast Trainer Therapeut en Coach ook mediamiek en kan dus ook spiritueel kijken op afstand en dat is heel handig om de match in te schatten.

We hebben naar deze Match gekeken en de slagingskans op Geluk was 1 op 10 een 3.

Een no Go dus!

En dus kon hij dus ook afscheid nemen van deze date.

**Yes you can Mister C!!!**

**Zo heb je jezelf tijd geld en emotie/ stress bespaart.**

**Hij is weer opnieuw matches gaan zoeken op zijn dating -App.**

**Een mooie nieuwe dame wachtte op mister C en hij heeft nu een gelukkige relatie**  
**Mister C weet wat nu hij nodig heeft.**

Hij weet waar hij ver vandaan moet blijven omdat het anders zijn constant zijn basisbehoeften triggert.

En weet ook welke vrouw hij naast zich nodig heeft om zich Zen en gelukkig te voelen.

**Wat zijn basisbehoeften?**

We noemen dat ook wel eens ons emotionele script.

Dat zijn bijvoorbeeld:

liefde

Bevestiging

geruststelling

respect

vertrouwen

bewondering

waardering

acceptatie

begrip



## Herken je ze?

Dat zijn basisbehoeften die je te weinig ontvangen hebt tijdens jouw jeugd en door dat te kort

Ben je daar heel gevoelig op.

**Om je basisbehoeften te krijgen gaan mensen soms in hun overkill dus bijvoorbeeld als je verwonding hebt op respect staat alles in het leven in het kader van respect ...**

**Dat triggert jouw systeem namelijk!!!**

Hoe kom je nu achter jouw basisbehoeften?

Nou denk eens na ...

Je merkt het als mensen jouw raad bijvoorbeeld niet aannemen.

Of als er iemand voordringt bij de kassa of als iemand je niet uitlaat praten

Of als iemand niet op tijd komt...

hoe reageer je dan?



Hoe vertaal je dat dan?

dan kan het zijn dat jouw basis behoefte aangaande **respect** niet vervuld is in jouw beslissende kindertijd.

in de coaching kijken wij dieper welk deel dit betreft en in welk kader dit hoort in jouw leven.

heel handig om te weten hoor zo kun je jezelf bijsturen he.

maar goed als zo iets gebeurt wat voel je dan?



Word je dan boos of verdrietig?

**Jouw onderbewustzijn ofwel jouw gekwetste kindsdelen gaan met je aan de haal.**

**Dat doe je niet bewust maar onbewust.**

Werken met basis behoeftes is een belangrijke pijler in de coaching.  
**Als jij weet wat jouw basisbehoefte is dan kun je daaraan werken.**

**Zal ik je een geheimpje verklappen ...**

**Je trekt altijd degene aan met dezelfde basisbehoefte die jij hebt,  
Daarom zijn relaties spiegels leermodellen.**

Maar wat nou als jij veel verder ontwikkeld bent dan de ander ...

Dan krijg je dus een ongelijkwaardige relatie.

Dan word jij de helper en je krijgt er geen energy van of erger nog.

Doordat de ander in overkill gaat krijg jij pijn.

Bijzonder he?

**Basisbehoefte inzicht is heel belangrijk om de juiste keuze te kunnen maken  
In jouw relaties.**

**Je kunt dan veel pijn vermijden!!!**

Ik leer mensen om inzicht te verkrijgen in hun eigen basisbehoeften.

En zo een ze niet gelijkwaardige date,

te herkennen te zien ..en als het moet ook weer

los te kunnen laten..

**Dat is KRACHT**

**Want je bent toch op zoek naar gelijkwaardigheid?**

**Het is vaak een valkuil om mar te denken ik heb er zoveel tijd en geld  
in geïnvesteerd ik blijf proberen..**

De Kosmos leer ons mooie lessen om onszelf te ontwikkelen.

En de juiste mensen naar ons toe te trekken.

**Ben je nog niet klaar met jouw proces dan krijg je steeds de zelfs partners  
op jouw pad.**

**Dan groei je dus niet en staat je nog veel meer pijn te wachten!**

**Metten is weten toch?**

**Dus als jij echt en gelukkige relatie wilt dan is het wel zaak om te weten wat  
jij nodig hebt**

**En welke patronen jij volgt.'**

**Zo kun je aantrekken wat je wilt!!**

Met mister C zijn we op de goede weg.

Hij weet zijn basis behoefte en luistert naar zijn intuïtieve waarheid.

**Wil je meer weten over jouw emotionele script?  
want geloof mij die heb je..**

**Als je jouw emotioneel script weet kun je een slechte date of relatie  
loslaten!!**

**ik zeg vaak het is ..**

**Herkennen**

**Erkennen**

**En loslaten**

**Ik geef 2 x per maand een Gratis doorbraak sessie weg ...**

Ben je daar nog niet aan toe vul dan jouw email en ik geef je inzicht en tips ik ben tenslotte Medium en checken op afstand wat jouw Basisbehoeften zijn. Dan heb jij al de eerste stap gezet ...

**Ik help je graag.  
meer weten ik kijk graag met je mee!**

Namaste Katinka